



INFORME ANUAL 2025

Misión

Promover e implementar acciones, desde un enfoque de derechos, que incidan en la plena inclusión de las personas adultas con discapacidad intelectual en todas las esferas de su entorno y que contribuyan en mejorar su calidad de vida.

Visión

Ser la fundación referente y de vanguardia en temas de inclusión de las personas con discapacidad intelectual en la vida adulta, mejorando su calidad de vida a partir de un enfoque sistémico en el que se considera el trabajo individual, con las familias y con la sociedad.

Quiénes somos

Somos una Organización de la Sociedad Civil con 18 años de trabajo ininterrumpido a favor de las personas adultas con discapacidad intelectual en México.

Hemos beneficiado a más de 54 mil personas con nuestros programas.

→ INCLÚYEME ←



ÍNDICE

- Bienvenida
- Mensaje de la Dirección
- Servicios
- Numeralia
- Origen de los recursos
- Distribución de los recursos
- Comunicación
- Casos de éxito
- Donantes y aliados

BIENVENIDA

Queremos compartir contigo nuestro Informe Anual 2025, un espacio donde reunimos algunos de los avances, aprendizajes y logros que, gracias al trabajo conjunto de nuestra comunidad, fueron posibles durante este año.

En Fundación Inclúyeme continuamos fortaleciendo nuestros programas de formación, inclusión laboral, vivienda, inclusión social y comunitaria, así como el acompañamiento a familias y las acciones de bienestar integral para las personas usuarias. Cada una de estas iniciativas busca impulsar la autonomía, la participación y la calidad de vida de las personas adultas con discapacidad intelectual y autismo.

Durante este año seguimos consolidando alianzas con empresas, instituciones educativas y organizaciones que comparten nuestra visión de construir una sociedad más incluyente. También fortalecimos nuestros espacios de participación comunitaria, donde las personas usuarias continúan demostrando que la inclusión se construye día a día a través del trabajo, la colaboración y la convivencia.

Este informe es también una forma de agradecer a todas las personas que hacen posible nuestro trabajo: usuarios, familias, colaboradores, voluntarios, aliados y donantes que confían en nuestra misión.

Gracias por ser parte de esta historia y por acompañarnos en el camino hacia una sociedad donde todas las personas tengan la oportunidad de participar plenamente.

MENSAJE DE LA DIRECCIÓN

Este 2025 ha sido un año que confirma algo fundamental: la inclusión no es un discurso, es una construcción colectiva que se vive y se sostiene todos los días.

Para mí, además, tiene un significado especial. Me siento profundamente honrada de haberme integrado este año a Fundación Inclúyeme y de sumarme a una historia de 17 años de trabajo, compromiso y transformación. Integrarme a esta comunidad ha sido reconocer la solidez de lo construido y la fuerza de quienes lo hacen posible día a día.

Gracias a cada persona usuaria, a sus familias, a nuestros donantes, empresas aliadas, fundaciones y colaboradores, hoy podemos ver con claridad lo que hemos logrado juntos. Cada paso ha sido parte de un camino que seguimos construyendo con convicción.

Este año nos permitió fortalecer lo más importante: la vida adulta de las personas con discapacidad intelectual desde un enfoque de derechos, impulsando su autonomía, participación y acceso a una vida digna. Nuestros programas y servicios son herramientas reales de transformación.

También ha sido un año de consolidación: de alianzas que se fortalecen, de nuevas oportunidades y de una comunidad cada vez más sólida y comprometida con la inclusión.

Seguimos en proceso, aprendiendo y creciendo, con claridad en el rumbo: poner siempre al centro a la persona, su dignidad y sus derechos.

Gracias por caminar con nosotros.

Arlin Márquez
Dirección General



SERVICIOS

FORMACIÓN

Presencial

- Talleres de Habilidades Básicas:
 - Vida Adulta
 - Vida Laboral
- Talleres Productivos



A distancia

- Vida Adulta y Socialización
- Formación laboral



VIDA ADULTA

- Inclusión Laboral
- Vivienda
- Inclusión Social y Comunitaria



TRANSVERSALES

- Familias
- Bienestar Emocional y Salud Física

FORMACIÓN PRESENCIAL

A través de nuestros servicios de formación buscamos fortalecer la autonomía, el desarrollo personal y las habilidades laborales de las personas adultas con discapacidad intelectual y autismo, brindando herramientas que favorezcan su participación en la sociedad y en el mundo laboral.



Durante 2025 desarrollamos actividades formativas tanto en el Centro Inclúyeme como en espacios académicos aliados.

Tuvimos presencia en la Universidad Anáhuac, donde se impartió el curso “Toma de Decisiones en la Adulterz”, dirigido a personas jóvenes y adultas con discapacidad. Este espacio permitió trabajar habilidades relacionadas con la autonomía, el pensamiento crítico y la toma de decisiones en la vida cotidiana. En esta iniciativa participaron 15 personas.



Asimismo, en el Centro Inclúyeme trabajamos con tres grupos de formación a lo largo del año, quienes participaron en los cursos:

Habilidades para la Vida Adulta, con 16 personas usuarias.



Habilidades para la Vida Laboral, con 17 personas usuarias.

Estos espacios formativos fortalecen habilidades prácticas, sociales y de independencia que contribuyen al desarrollo integral de los usuarios y a su preparación para una vida adulta más autónoma.

FORMACIÓN A DISTANCIA

A través de nuestras plataformas digitales continuamos promoviendo el desarrollo de habilidades de manera remota, ampliando el alcance de nuestros programas y permitiendo que más personas accedan a nuestros contenidos formativos desde distintos lugares.

Durante 2025 se impartieron 5 bimestres del programa en línea “Vida Adulta y Socialización”, en el que participaron 249 personas usuarias, fortaleciendo habilidades para la vida diaria, la convivencia social y la participación en la comunidad.



Asimismo, se realizaron 10 talleres mensuales de Formación Laboral, en los que participaron 70 personas usuarias, enfocados en el desarrollo de habilidades y herramientas para la preparación e inserción en el ámbito laboral.



Gracias a estos espacios formativos, continuamos promoviendo oportunidades de aprendizaje que favorecen la autonomía, la inclusión social y el desarrollo laboral de las personas con discapacidad intelectual.



TALLERES PRODUCTIVOS

Los Talleres Productivos continúan siendo un espacio clave para el desarrollo de habilidades laborales, personales y sociales de nuestros usuarios, a través de actividades productivas realizadas en colaboración con empresas aliadas.



Durante 2025 retomamos la alianza con Fundación Grisi, lo que permitió que el 10% de nuestros usuarios participaran en actividades productivas vinculadas a esta colaboración.

A lo largo del año también se implementaron sesiones de reforzamiento dirigidas a los participantes de los talleres, en las que se abordaron temas como inteligencia emocional, autocuidado y autonomía personal, fortaleciendo habilidades que contribuyen a su desarrollo individual y al trabajo en equipo.



Asimismo, se llevaron a cabo capacitaciones operativas para los usuarios en las distintas maquilas de empresas aliadas, permitiéndoles reforzar habilidades prácticas relacionadas con procesos productivos y dinámicas laborales.

Durante el año participaron 34 personas usuarias en los talleres productivos:

- 25 hombres, entre 20 y 52 años
- 9 mujeres, entre 25 y 60 años

Estos espacios continúan impulsando el desarrollo de habilidades laborales y la preparación de los usuarios para su participación en entornos de trabajo inclusivos.



INCLUSIÓN LABORAL

Los servicios de Inclusión Laboral promueven el acceso al empleo digno para personas adultas con discapacidad intelectual y autismo, a través de un acompañamiento integral que involucra a la persona usuaria, la empresa y la familia.



Durante 2025 acompañamos laboralmente a 19 usuarios, de los cuales 14 se incorporaron a empleo formal y 5 realizaron prácticas laborales, colaborando con más de 10 empresas comprometidas con la inclusión.



También realizamos 15 procesos de sensibilización a empresas, 15 talleres de reforzamiento laboral y participamos en 7 ferias de empleo, donde 29 personas usuarias pudieron acercarse a nuevas oportunidades laborales.

Además, 23 usuarios participaron en 9 bazares y un coffee break, espacios en los que fortalecieron habilidades como la atención y el trato con clientes, el manejo de dinero y la comunicación.



A lo largo del año impulsamos espacios de diálogo entre usuarios que ya se encuentran en empleo y brindamos acompañamiento a las familias, reconociendo su papel fundamental en los procesos de inclusión laboral.

VIVIENDA

El servicio de Vivienda promueve la vida independiente de personas adultas con discapacidad intelectual y autismo, brindando acompañamiento para fortalecer su autonomía, convivencia y participación en la vida cotidiana.

Durante 2025, 19 usuarios del servicio continuaron consolidando los departamentos de Inclúyeme como un espacio que cada vez más reconocen y construyen como su hogar. A través de sus propias iniciativas y propuestas, impulsaron acciones para el cuidado de los servicios básicos de la vivienda, así como, para mejorar la convivencia y la comunicación dentro de los departamentos.

Vivir en una Vivienda Inclúyeme también implica fortalecer la vida social y comunitaria. Por ello, durante el año reforzamos estrategias de socialización entre usuarios de distintos departamentos y la interacción con familiares y amistades dentro de sus contextos, promoviendo vínculos que favorecen su bienestar y sentido de pertenencia.

Asimismo, con el objetivo de seguir garantizando espacios dignos y funcionales, durante este año se fortaleció el equipamiento de los departamentos, incorporando nuevas salas, electrodomésticos y otros elementos necesarios para mejorar las condiciones de vida de los usuarios.



INCLUSIÓN SOCIAL Y COMUNITARIA

Promovemos la participación activa de las personas con discapacidad intelectual y autismo en distintos espacios de la comunidad, fortaleciendo su autonomía, sus relaciones sociales y su sentido de pertenencia.



Durante 2025, los usuarios y sus familias lograron superar diversos miedos y barreras, dando pasos importantes hacia una mayor autonomía en su vida cotidiana. Esto incluyó desenvolverse con mayor seguridad en la vía pública, acceder a distintos servicios de la comunidad y fortalecer sus procesos de socialización.



Como parte de las experiencias que fortalecen la convivencia y el desarrollo personal, también llevamos a cabo el 3er Campamento Inclúyeme, realizado en Tzindejéh, Hidalgo, un espacio que permitió a los usuarios reforzar habilidades de autonomía, convivencia y trabajo en equipo en un entorno recreativo y de contacto con la naturaleza.



En Inclúyeme entendemos que la inclusión social no se limita a realizar salidas recreativas, sino a fomentar la participación en la toma de decisiones. Por ello, las actividades sociales y recreativas se planearon junto con los usuarios, permitiendo que identificaran sus intereses y eligieran los lugares a visitar. Además, a través de un sistema de ahorro, comenzaron a cubrir los gastos de estas actividades, fortaleciendo así su autonomía y responsabilidad en la organización de sus salidas.

MAS DE 10,000 HORAS DE VOLUNTARIADO



Continuamos participando en el Programa de Voluntariado del IMSS, donde nuestros usuarios colaboran brindando apoyo a personas en situación de vulnerabilidad, promoviendo valores de empatía, solidaridad y servicio a la comunidad.

En el marco del Congreso Nacional del Voluntariado IMSS, realizado en Puebla, Fundación Inclúyeme recibió un reconocimiento por impulsar la participación altruista de personas con discapacidad intelectual en programas sociales. Durante el evento se destacó que nuestros usuarios han aportado más de 10,000 horas de voluntariado, demostrando que la inclusión también se construye a través del compromiso y la participación en la comunidad.



FAMILIAS

El acompañamiento a familias es un eje fundamental en Fundación Inclúyeme, su participación fortalece los procesos de desarrollo, autonomía e inclusión de las personas con discapacidad intelectual y autismo.

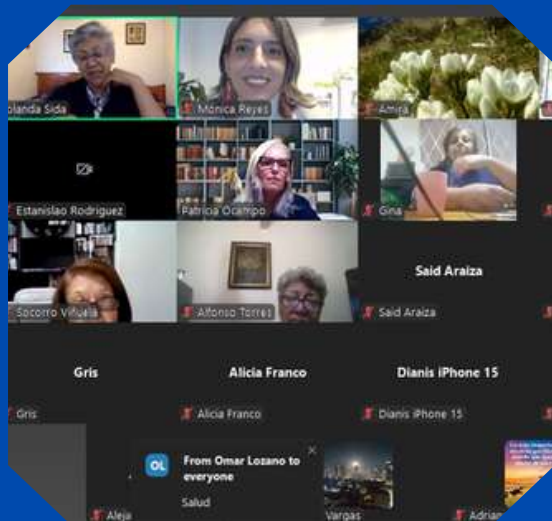
Durante 2025 realizamos 20 sesiones del Grupo de Apoyo, el cual es un espacio donde las familias comparten experiencias, inquietudes y crean redes de apoyo significativas.

También brindamos 4 pláticas con especialistas donde se abordaron los siguientes temas: Proyección a futuro, Tanatología, Sexualidad y un Cine debate.

Se llevó a cabo una sesión del Grupo de Hermanos, donde los participantes compartieron sus principales preocupaciones y experiencias al ser hermanos de una persona con discapacidad intelectual, generando un espacio de diálogo y reflexión.

Además, brindamos consejería a 36 familias, ofreciendo acompañamiento individual en distintos procesos relacionados con la vida adulta y la inclusión de sus familiares.

Como parte del proceso de ingreso, realizamos 25 entrevistas a familias interesadas en formar parte de Inclúyeme y 3 sesiones del Taller Inicial para Familias, espacio de orientación para quienes se integran a nuestra comunidad.



BIENESTAR EMOCIONAL Y SALUD FÍSICA

A través de las áreas de salud física y bienestar emocional, en Fundación Inclúyeme promovemos acciones preventivas que contribuyen al bienestar integral de las personas usuarias.



Durante 2025 se realizó la actualización de expedientes médicos y se fortaleció el acercamiento con las familias, además de llevar a cabo revisiones médicas y seguimiento a planes de alimentación en los departamentos del servicio de Vivienda. Asimismo, se inició la planeación de un nuevo proyecto institucional: la Feria de Salud, que permitirá seguir impulsando acciones de prevención y bienestar.



En el área de bienestar emocional, se promovieron actividades orientadas al cuidado de la salud emocional y mental de las personas usuarias desde un enfoque preventivo. También se mantuvo un espacio de acompañamiento para mujeres, dirigido a quienes enfrentan distintas situaciones en su vida cotidiana relacionadas con su condición de discapacidad o autismo.



Además, participamos en la Feria de la Salud de Tecmilenio, donde compartimos la charla “Discapacidad: ¿Por qué y cómo hacer inclusión?”, contribuyendo a la sensibilización y promoción de entornos más incluyentes.

NUMERALIA

En 2025 beneficiamos directamente a 1,484 personas



Formación Presencial
y a Distancia

474 beneficiarios

Talleres Productivos

35 beneficiarios



Inclusión Laboral

73 beneficiarios

Vivienda

19 beneficiarios



Inclusión Social
y Comunitaria

460 beneficiarios

Familias

319 personas
beneficiadas



Bienestar
emocional

104 beneficiarios

ORIGEN DE LOS RECURSOS



32 %

AUTOGENERADOS*



28%

CAMPAÑAS, EMPRESAS Y PERSONAS



20 %

FUNDACIONES NACIONALES



16 %

DONATIVOS EXTRANJERO

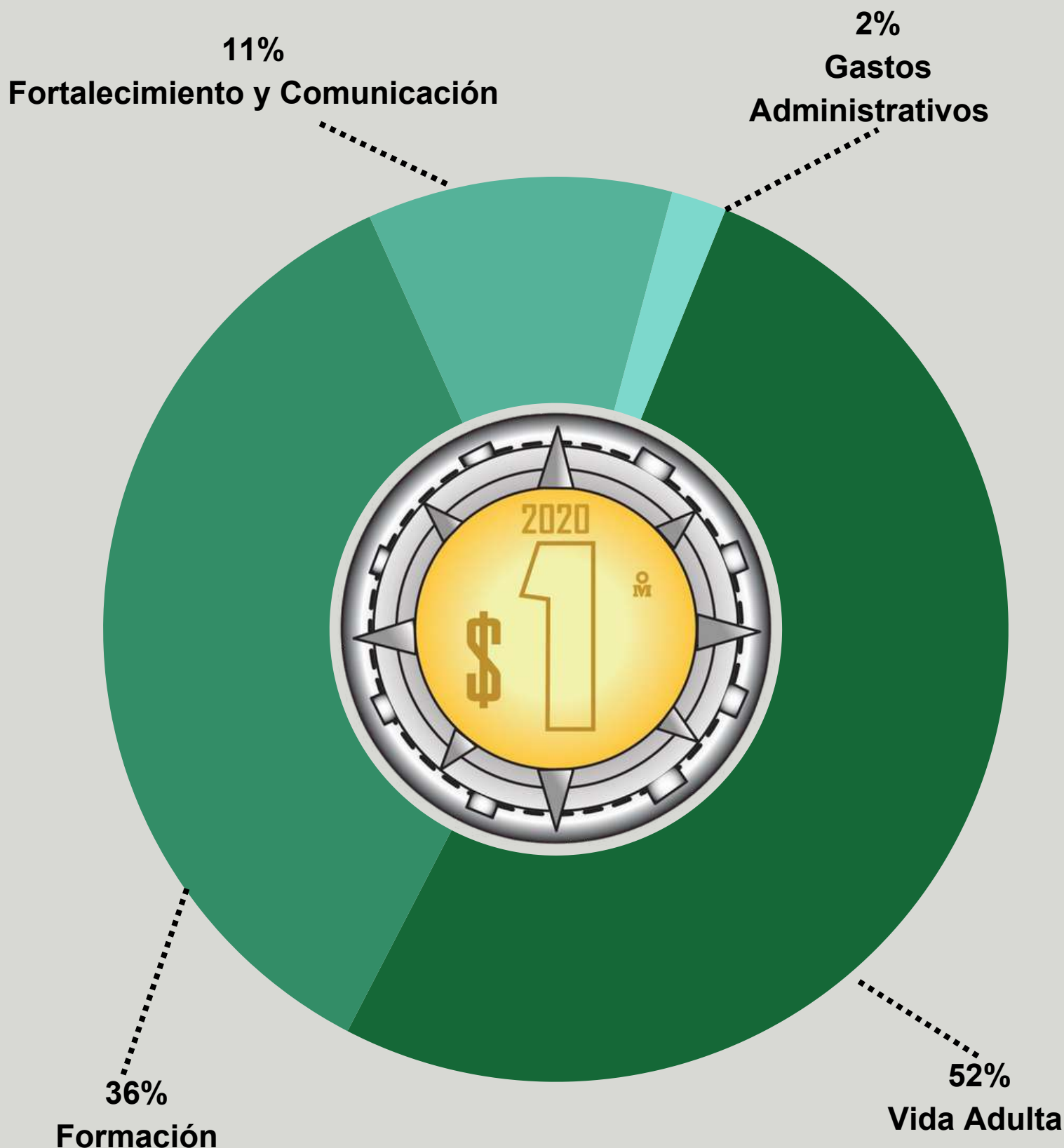


4%

GOBIERNO

*AUTOGENERADOS: Cuotas de recuperación y venta de servicios.

DISTRIBUCIÓN DE LOS RECURSOS



El dictamen contable de los auditores, lo puedes consultar en la sección de Transparencia en nuestro sitio web y dando click [Aquí](#)

COMUNICACIÓN

A través del área de Comunicación, continuamos fortaleciendo la visibilidad del trabajo de Fundación Inclúyeme, difundiendo historias, logros y actividades que promueven una mirada más incluyente hacia las personas con discapacidad intelectual y autismo.



Al cierre de 2025, nuestras redes sociales superaron los 121 mil seguidores, consolidándose como un espacio para compartir información y sensibilizar a la sociedad.

Durante el año, nuestro sitio web registró un promedio de 9.8 mil visitas y se publicaron 12 nuevas entradas en el blog sobre inclusión, discapacidad y actividades de la fundación.



Asimismo, desarrollamos una colaboración con la Universidad Simón Bolívar, donde estudiantes de diseño y comunicación visual crearon materiales de comunicación gráfica que serán utilizados en los espacios de la fundación durante 2026.

En nuestro programa “Platicando con” se realizaron 5 videoblogs y 5 entrevistas para visibilizar las experiencias de nuestra comunidad. También se publicaron 2 temporadas de nuestro podcast y se enviaron 28 mailings, logrando una satisfactoria tasa de apertura del 61%.



Finalmente, con 8 participaciones en medios tradicionales, logramos alcanzar a más de 31 millones de personas, ampliando el impacto de nuestro mensaje y promoviendo una sociedad más incluyente.

CASOS DE ÉXITO



Formación presencial

Heraclio Vázquez Acosta

Durante su participación en los talleres de Vida Adulta y Vida Laboral, Heraclio fortaleció su autorregulación y convivencia con sus compañeros. Uno de sus mayores logros fue comenzar a trasladarse de forma independiente del Centro Inclúyeme a su casa, avanzando significativamente en su autonomía.

Formación a distancia

Laura Yáñez Treviño

Participó en el programa en línea Vida Adulta y Socialización, donde fortaleció habilidades de comunicación, organización y trabajo en equipo. Gracias a sus avances, se integró como Asistente de Vinculación en distintos equipos del programa.



Talleres productivos

Leonardo Gutiérrez Loera

En los talleres productivos logró avances importantes en la regulación del estrés y adaptación al trabajo en equipo. Con apoyos adecuados y acompañamiento constante, mejoró su desempeño en las actividades y fortaleció su interacción con sus compañeros.



Inclusión laboral

Durante el año se registraron importantes avances en inclusión laboral. José Andrés Vázquez Cervantes pasó de prácticas a empleo formal, Ricardo Maya Garcés fue reconocido como Empleado del Mes, y Ares José María Dorantes Pacheco recibió el reconocimiento de “Colaborador Insignia 2025” en su empresa.



DONANTES



ALIADOS





¡Gracias!

Búscanos en redes sociales
como Fundación Inclúyeme.

