

INFORME ANUAL → INCLÚYEME ←[®] 2024



 56 1916 1296

 contacto@incluyeme.org

 www.incluyeme.org

Misión

Promover e implementar acciones, desde un enfoque de derechos, que incidan en la plena inclusión de las personas adultas con discapacidad intelectual en todas las esferas de su entorno y que contribuyan en mejorar su calidad de vida.

Visión

Ser la fundación referente y de vanguardia en temas de inclusión de las personas con discapacidad intelectual en la vida adulta, mejorando su calidad de vida a partir de un enfoque sistémico en el que se considera el trabajo individual, con las familias y con la sociedad.

Quiénes somos

Somos una Organización de la Sociedad Civil con 17 años de trabajo ininterrumpido a favor de las personas adultas con discapacidad intelectual en México.

Hemos beneficiado a más de 54 mil personas con nuestros programas.



ÍNDICE

- Bienvenida
- Servicios
- Numeralia
- Origen de los recursos
- Distribución de los recursos
- Comunicación
- Reconocimiento
- Donantes y aliados

BIENVENIDA

Queremos presentarte nuestro Informe Anual 2024.

En estas páginas no solo encontrarás un recuento de lo que logramos durante el año, sino también los sueños y el compromiso que compartimos para seguir transformando vidas. Resumir los cambios y avances en pocas palabras nunca será suficiente, pero queremos compartir contigo algunos momentos clave que marcaron este año.

Durante el 2024, continuamos fortaleciendo nuestros servicios de Formación presencial y a distancia, vivienda, inclusión social y comunitaria e inclusión laboral, el acompañamiento a familias, entre otras iniciativas. Cada uno de estos servicios nos acerca más a la plena inclusión de las personas adultas con discapacidad intelectual.

Tú eres una parte fundamental de esta historia.
Gracias por acompañarnos en este camino.

Fundación Inclúyeme.

SERVICIOS

FORMACIÓN

Presencial

- Habilidades Básicas:
 - Vida Adulta
 - Vida Laboral
 - Vida en el Hogar
- Taller Productivo

A distancia

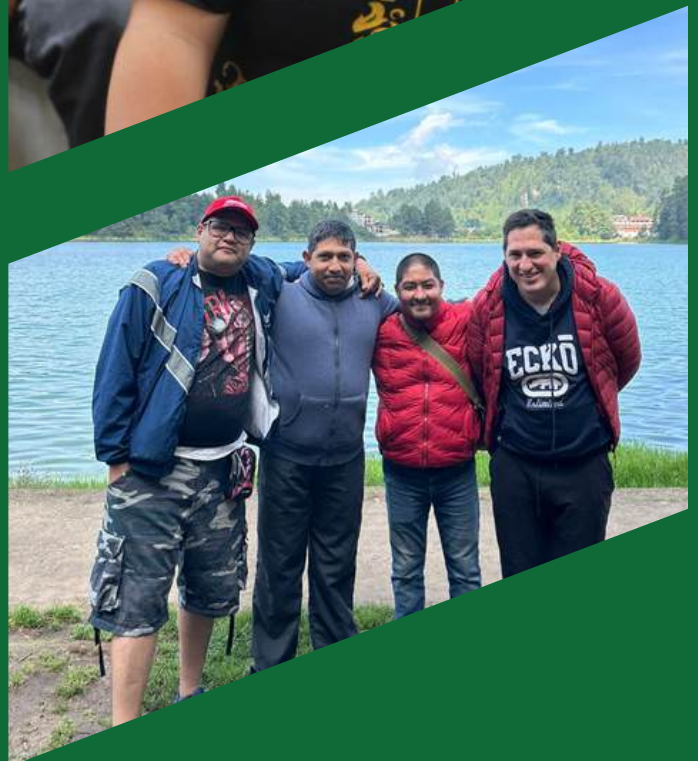
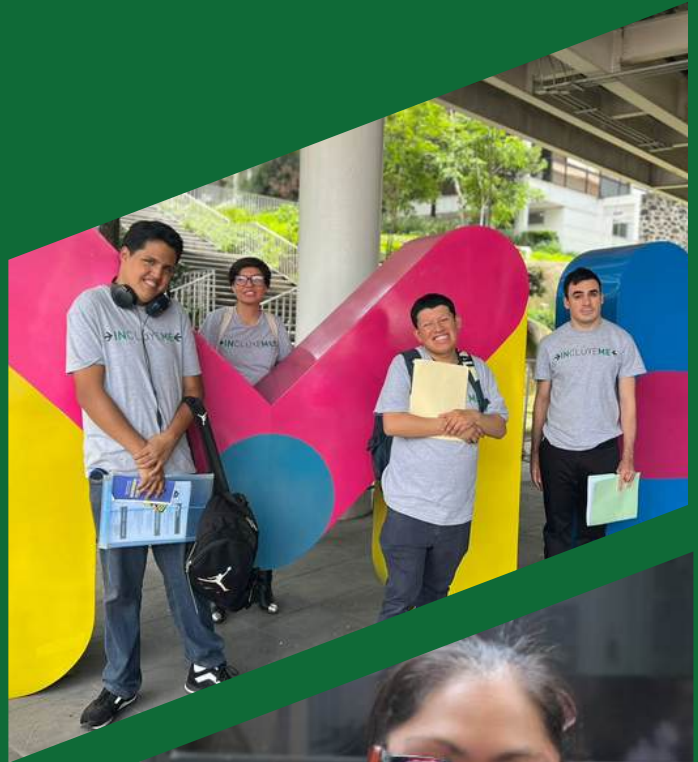
- Autonomía y recreación
- Formación laboral

VIDA ADULTA

- Inclusión Laboral
- Vivienda
- Inclusión Social y Comunitaria
 - *Labor Comunitaria

TRANSVERSALES

- Familias
- Salud Física y Emocional



FORMACIÓN PRESENCIAL

Ofrecemos formación de calidad que ayuda a nuestros usuarios a fortalecer sus conocimientos y desarrollar nuevas habilidades para lograr una inclusión plena en la sociedad y el mundo laboral.

Cursos Formativos:

- Se impartieron 6 talleres.
- Se implementó un taller de verano sobre educación sexual y prevención para el alumnado de la Universidad Anáhuac Campus Norte y Sur.
- Se conformó la currícula del Taller “Toma de decisiones en la adultez”, que será implementada durante el periodo 2025 y se llevó a cabo el “Taller Intensivo” cuyo objetivo fue reforzar habilidades prácticas y socio adaptativas de los usuarios.

Talleres Productivos:

- Se estableció una alianza estratégica con el Tec de Monterrey Campus CDMX, para profesionalizar los talleres productivos, enfocándose en estrategias logísticas, operativas, ergonómicas y estructurales que promuevan el bienestar de los participantes y la competitividad comercial.

Durante el año, se mantuvieron 3 talleres activos con un promedio de 32 usuarios mensuales.



FORMACIÓN A DISTANCIA

Aprovechamos las herramientas digitales y promovemos el desarrollo de habilidades de forma remota.

Programa en línea Autonomía y Recreación

Se impartieron 6 periodos formativos, manteniendo un promedio bimestral de 55 usuarios inscritos.

Formación laboral a distancia

Se implementaron 10 talleres laborales a distancia de febrero a noviembre.

Gracias a los servicios en línea que se mantienen activos a lo largo del año, se ha logrado llegar a diferentes lugares como: CDMX, Edo Mex, Yucatán, Jalisco, Oaxaca, Querétaro, Hidalgo y Puebla, y a países como Argentina y Polonia.



INCLUSIÓN LABORAL

Promovemos el empleo digno mediante un apoyo integral al candidato, la empresa y la familia, creando entornos laborales inclusivos.



- Incluimos laboralmente a 10 nuevos usuarios bajo el esquema de contratación con prestaciones de ley en puestos de acuerdo con sus perfiles en las siguientes empresas: Tolka, Aleamex, Chedraui, Papelería Marchand, CBRE, Office Depot y Palacio de Hierro.
- Acudimos a 27 bazares en los cuales participaron 13 usuarios con prácticas laborales, desarrollando y potencializando sus habilidades laborales, sociales y personales.
- Contamos con un nuevo curso de capacitación y sensibilización dirigido a familiares de usuarios en el programa, titulado "El papel de la Familia ante la empleabilidad de personas con Discapacidad Intelectual y Autismo" que benefició a 13 familiares.

VIVIENDA

Promovemos la autonomía personal y en el hogar. Los usuarios residen en un departamento de la fundación y reciben apoyo para lograr su independencia.

- Ingresaron 3 nuevos usuarios a vivir de forma independiente en los departamentos de Inclúyeme, tras un proceso de transición que les permite adaptarse a las actividades del hogar y a la integración con otros inquilinos.
- Desarrollamos una nueva estrategia con los familiares de los inquilinos, realizando visitas en los departamentos para mejorar la integración, trabajo en equipo y comunicación, con el objetivo de impactar positivamente en la calidad de vida de los usuarios.
- En colaboración con los facilitadores de Vivienda, cada usuario tiene un Plan Individualizado que establece metas basadas en sus necesidades y su proyecto de vida, garantizando un acompañamiento en su cumplimiento.



INCLUSIÓN SOCIAL Y COMUNITARIA

Promovemos la inclusión a través de actividades que fomentan la participación en la comunidad. Creamos espacios de recreación para que los participantes sientan pertenencia y establezcan amistades con intereses similares.



- Implementamos una nueva estrategia para apoyar a familiares de usuarios del curso "Uso de Recursos de la Comunidad". Trabajamos con 5 familias durante 6 meses, realizando reuniones mensuales para fortalecer su confianza y apoyo en la participación de los usuarios en el taller.
- En Inclúyeme Radio promovemos un programa más autónomo a través de reportajes, donde los usuarios crean contenido de forma independiente. Esto se logra mediante reuniones creativas que fortalecen la confianza y habilidades de comunicación. Además, los usuarios dirigen sus propias secciones del programa de radio sin apoyo directo de facilitadores.
- Tuvimos un Simulacro de Elecciones y Comité Inclúyeme: 12 usuarios de distintos programas se postularon y realizaron un ejercicio electoral para la selección de 8 usuarios que representan diferentes programas de la Fundación, con el fin de promover su participación en la toma de decisiones.

VOLUNTARIADO



Una colaboración importante de nuestro programa de Inclusión Social y Comunitaria es la que tenemos con el Voluntariado IMSS.

Dos días por semana, algunos de nuestros usuarios forman parte activa de este voluntariado en el Centro Médico Nacional Siglo XXI. Este es un nuevo reto para ellos, una experiencia que no solo les permite participar en actividades voluntarias, sino que también fortalece sus acciones comunicativas y les ayuda a ganar mayor confianza al interactuar con otras personas, reforzando su sentido de autonomía y pertenencia dentro de la comunidad.

El Voluntariado IMSS es un espacio donde la inclusión es posible, donde todo suma para hacer la diferencia.



FAMILIAS

Acompañamos a las familias de nuestros usuarios para promover su bienestar emocional y brindarles herramientas para el manejo adecuado de la discapacidad intelectual.

- Acompañamos a 136 familias a través de grupos de apoyo, plática con especialistas, consultorías y talleres iniciales.
- Realizamos el segundo picnic familiar en el Parque Ecológico de Azcapotzalco, donde pudimos gozar de una maravillosa mañana de juegos y convivencia.
- Durante este año tuvimos un mayor acercamiento con las familias del programa de Vivienda, para reforzar los vínculos familiares. Programaremos sesiones mensuales del grupo de apoyo a partir del siguiente año.



SALUD FÍSICA Y EMOCIONAL

Contamos con un área de salud física y una de bienestar emocional, que trabajan de forma preventiva para promover la salud de nuestros usuarios.



- El área médica brindó talleres donde se incluyeron temas de bienestar y vida saludable.
- Usuarios de formación presencial iniciaron acompañamiento emocional que impacta en su calidad de vida y en su salud emocional-mental.
- Creamos el “Círculo de mujeres”, espacio que promueve conversaciones de prevención y acompañamiento sororo en situaciones vulnerables para las mujeres con discapacidad.

NUMERALIA

En 2024 beneficiamos directamente a 1,585 personas



Formación Presencial 197 beneficiarios

Formación a distancia

401 beneficiarios en sus 2 servicios



Inclusión Laboral 53 beneficiarios

Vivienda

20 beneficiarios



Inclusión Social y Comunitaria 219 beneficiarios

Familias

477 personas beneficiadas



Transversales

218 beneficiarios en los distintos servicios

ORIGEN DE LOS RECURSOS



38%

CAMPAÑAS Y DONANTES



37%

AUTOGENERADOS*



24%

FUNDACIONES

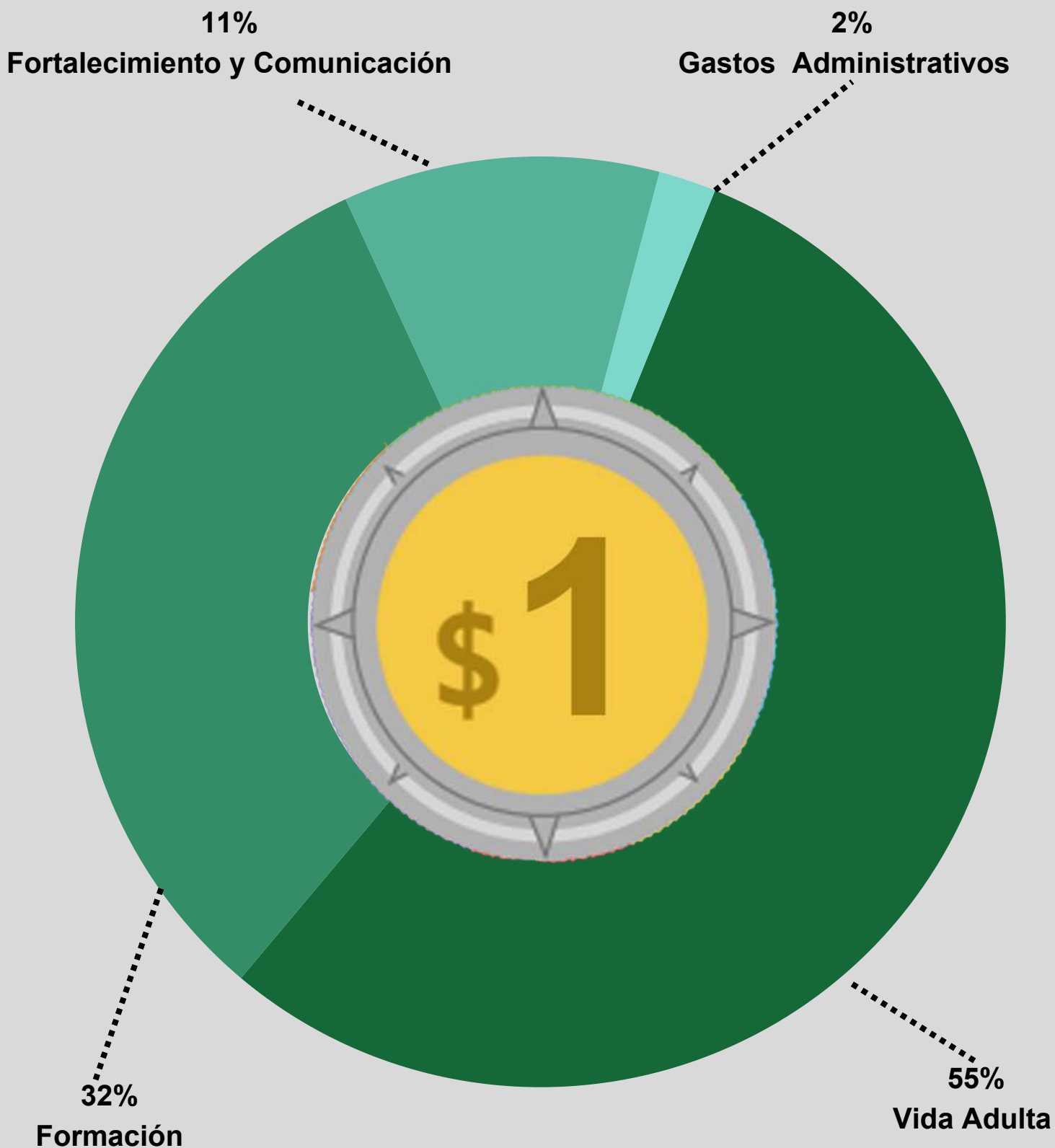


1%

GOBIERNO

*AUTOGENERADOS: Cuotas de recuperación y venta de servicios.

DISTRIBUCIÓN DE LOS RECURSOS



*En cuanto contemos con el dictamen contable de los auditores, lo publicaremos en la sección de Transparencia en nuestro sitio web.

COMUNICACIÓN

Buscamos visibilizar las actividades que realizan los usuarios en nuestros diferentes programas, promoviendo la diversidad y derribando barreras en la forma de ver la discapacidad intelectual.

En 2024 enviamos **1,298** mensajes y llegamos a **122,110** seguidores en redes sociales, alcanzando a más de **10** millones de personas.



Tuvimos

21

apariciones en medios



Enviamos

26

Boletines vía mail

Recibimos

241,354

visitas en nuestro sitio web



Realizamos

37

Lives en redes sociales

RECONOCIMIENTO



Fuimos ganadores del Premio Estatal al Altruismo 2024, otorgado por la Junta de Asistencia Privada del Estado de México (JAPEM), en la categoría “Innovación Social”.

Este premio representa no solo un reconocimiento a nuestro trabajo, sino también un reflejo del esfuerzo colectivo de quienes día a día construyen con nosotros un mundo más inclusivo.

Desde hace más de 17 años, en Fundación Inclúyeme hemos trabajado incansablemente por la plena inclusión de adultos con discapacidad intelectual, desarrollando servicios innovadores que promuevan su autonomía, participación y bienestar. Este reconocimiento nos motiva a seguir avanzando, mejorando y creando nuevas oportunidades para que cada persona pueda ejercer su derecho a una vida plena.



Este logro no sería posible sin nuestra comunidad: usuarios, familias, colaboradores, aliados y todas las personas que han creído en nuestra misión.

Seguiremos comprometidos con nuestra causa, trabajando con dedicación y convencidos de que un mundo más incluyente.

DONANTES



ALIADOS





¡Gracias!

Búscanos en redes sociales
como Fundación Inclúyeme.

