



UN BUEN RASURADO

¿RASURADO?

Rasurado es un término que procede de rasurar. Este verbo se refiere a la acción de eliminar el vello del cuerpo, sobre todo del rostro o de la cabeza.

Cuando un hombre se rasura o se afeita, lo que hace es cortar el vello que pretende eliminar de su cuerpo al ras de la piel. Para esto puede emplear una máquina de afeitar (también conocida como rastrillo) o una navaja, deberá deslizar por la parte del cuerpo que pretende rasurar.

¿Materiales a utilizar para la actividad?

- Rastrillo
- Espuma de rasurar.
- Jabón.
- Toalla.
- Aftershave.
- Loción o alcohol.

INSTRUCCIONES



PARA INICIAR

Lava cara con agua caliente y jabón



LA CREMA DE AFEITAR

Aplica la crema de afeitar



LA TÉCNICA

Rasúrate de arriba hacia abajo



CUELLO Y PATILLAS

Rasura de abajo hacia arriba



REFRÉSCATE

Lava con agua fría y da palmaditas



SI TU PIEL ES GRASA

Usa loción sin alcohol



SI TU PIEL ES SECA

Usa bálsamo

**Para conocer más detalles de cada paso, te sugerimos
consultes el video publicado en la página de Fundación
Inclúyeme con fecha:
26-mayo-2020**